



Entidade Federal De Administração De Desporto Reconhecida Pelo
Ministério dos Esportes / PKC / WKC – World Karate Confederation
CNPJ:16988575/0001-02
Entidade Oficial Amparada pela Lei Nº 9.615/98

REGULAMENTO

KATA

BRANCA A AZUL

KATA SHITEI OU SENTEI PODENDO REPETIR

ROXA A PRETA

KATA TOKUI NÃO PODENDO REPETIR NA SEQUENCIA KATA, PORÉM PODERA ALTERNAR.

SHITEI – HEIAN 1° AO 5° + TEKKI SHODAN

SENSEI – BASSAI DAI, KANKU DAI, JION, EMPI E HANGETSU

TOKUI – TODOS OS KATA ANTERIORES MAIS OS AVANÇADOS TAIS COMO UNSU, GANKAKU ETC...

KUMITE

KUMITE ATÉ 11 ANOS

NÃO SERÃO PERMITIDOS GOLPES JODAN

Material Obrigatório de uso pessoal

(Luva Branca, Protetor Bucal, Faixa de Competição AKA/SHIRO)

SEGRA SHOBU IPON

TEMPO 1,30 Minutos de Luta

KUMITE 12 A 17 ANOS

Material Obrigatório de uso pessoal

(Luva Branca, Protetor Bucal, Faixa de Competição AKA/SHIRO)

SEGRA SHOBU NIHON

TEMPO 2,00 Minutos de Luta

KUMITE MASTER 36 ACIMA

Material Obrigatório Material de uso pessoal

(Luva Branca, Protetor Bucal, Faixa de Competição AKA/SHIRO)

TEMPO 2,00 Minutos de Luta

REGRA SHOBU SAMBOM

KUMITE ADULTO 18 – 39

Material Obrigatório Material de uso pessoal

(Luva Branca, Protetor Bucal, Faixa de Competição AKA/SHIRO)

REGRA SHOBU SAMBOM

TEMPO 3,00 Minutos de Luta

SHOBU IPPON

KUMITE ADULTO 18 ACIMA

Material Obrigatório de uso pessoal

(Protetor Bucal, Faixa de Competição AKA/SHIRO)

TEMPO 3,00 Minutos de Luta

Lista de materiais obrigatórios

COQUILHA, PROTETOR DE PLEXO INTERNO, PROTETOR DE CANELA E PROTETOR DE SEIO **SÃO OPCIONAIS.**

LUVA BRANCA, FAIXA DE COMPETIÇÃO E PROTETOR BUCAL **SÃO OBRIGATORIOS.**

(SUJEITO A DESCLASSIFICAÇÃO)



Detalhes Da Regra Serão divulgados No Congresso Técnico dia 15.

Atenciosamente,


ADRIANO PIETRO SANTIAGO VIANA
VICE Presidente - CBKE